

# MEDICAL MEDIUM RETREAT

DOOR DE GEZONDKOK



## HERNIEUW JE ENERGIE, JE LICHAAM EN JE BREIN

### PROGRAMMA

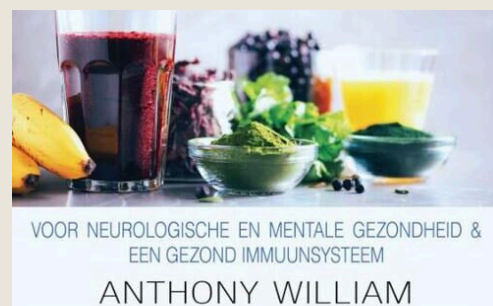
Biologische vegetarische maaltijden volgens Medical Medium bereid door De Gezondkok. Twee privé saunabeurten, twee gezichtsmaskers, yoga-, meditatie-, ademhalingsessies, infomomenten voeding en ons brein, begeleide wandelingen, natuur, rust, verstillen, vernieuwen.

### PRAKTISCH

Geen hongergevoel, eerder vakantiegevoel!  
Eigen kamer en badkamer. (inclusief bedlinnen en handdoeken) Doorlopend water en thee.  
Aankomst vrijdag 20 september vanaf 10u.  
Vertrek maandag 23 september na het avondmaal.  
Bijdrage tussen € 575,00 en € 699,00 bij inschrijving voor 4 september - erna € 699.  
(Er wordt een voorschot van € 150 gevraagd ter bevestiging op BE32 7332 2721 0002)  
Locatie: Cobreville 43 - 6640 Vaux-sur-Sûre

### FIJN OM WETEN

Je kan eerder starten. Je ontvangt hiervoor de recepten en De Gezondkok is standby.  
Mogelijkheid tot extra overnachting voor/na (€ 50,00 per nacht incl ontbijt), optioneel lichaamsbehandeling (€ 40,00), shuttle mogelijk van en naar station Libramont.



VOOR NEUROLOGISCHE EN MENTALE GEZONDHEID &  
EEN GEZOND IMMUUNSISTEEM  
ANTHONY WILLIAM



info en inschrijving: [ludo@degezondkok.be](mailto:ludo@degezondkok.be)  
Ludo +32 477 660 880 - Lin +32 485 55 77 96