



15 TOT 21 APRIL 2024

OF 24 TOT 30 SEPTEMBER 2024

LEVERONTGIFTING EN HUIDREINIGING MET GEZONDE VOEDING

VOLGENS MEDICAL MEDIUM EN DR. GEERT VERHELST

WAT JE MAG VERWACHTEN TIJDENS DEZE REINIGINGSRETREAT

- DRIE DAGEN VOORBEREIDING THUIS, WAARVOOR JE EEN PROGRAMMA, MENU'S EN EEN BOODSCHAPPENLIJST JE ONTVANGT.
- ALLE MAALTIJDEN ZIJN PUUR EN IN FUNCTIE VAN DE REINIGING, BEREID DOOR DE GEZONDKOK
- ZACHTE BEGELEIDING: YIN YOGA - MEDITATIE - ADEMHALING - SAUNA - LEVERPAKKING - KLEIMASKER - BOSWANDELINGEN - VÉÉÉEL RUSTEN - LUIEREN - LEZEN - ...
- JE ONTVANGT VEEL UITLEG OVER HOE EN WAAROM. HIERNA KAN JE ZELF THUIS AAN DE SLAG MET ZUIVERENDE VOEDING. JE WEEET WAAROM JE BEPAALDE VOEDINGSSTOFFEN BEST ACHTERWEGE LAAT OF NET WÉL EET. JE VOELT WAT GEZONDE VOEDING MET JE LICHAAM DOET. JE KAN EENVOUDIG JE VOEDINGSPATROON AANPASSEN. JE VOELT JE HERBOREN! JE ZAL DANKBAAR ZIJN DAT JE MOEITE EN TIJD GEÏNVESTEERD HEBT IN JEZELF.
- HET GEZELTSCHAP BLIJFT BEPERKT TOT EEN KLEINE GROEP VAN MAXIMAAL VIJF DEELNEMERS.
- IEDEREEN BESCHIKT OVER EEN EIGEN KAMER MET BADKAMER. BED- EN BADLINNEN ZIJN VOORZIEN.
- ER IS DOORLOPEND WATER, KOFFIE, THEE.
- TIJDENS DEZE WEEK ZULLEN WE DE WIFI UITSCHAKELEN (GSM GEBRUIK IN EIGEN KAMER KAN WEL). EEN MOMENT OM TE VOELEN OF HET VOOR JOU EEN VERSCHIL UITMAAKT OF ER STRALING IS OF NIET.
- NA AFLOOP KRIJG JE DE NODIGE INFORMATIE OM EEN GEZOND VOEDINGSPATROON TE STARTEN VOLGENS DE ORTHOMOLECULAIRE LEER VAN DR GEERT VERHELST.

PERIODE EN BIJDRAGE

AANKOMST DAG ÉÉN TUSSEN 15 EN 16 UUR - VERTREK LAATSTE DAG NA DE LUNCH

€ 805,00, BIJ VROEGBOEKING (TOT 22 FEBRUARI 2024) IS DE PRIJS € 750,00

PRIJZEN ZIJN ALLES INBEGREPEN: VERBLIJF, ALLE MAALTIJDEN, ALLE DRANKEN, SAUNA,

HANDDOEKEN, BEDLINNEN, WIFI, RECEPTEN EN ALLE INFORMATIE.

INSCHRIJVEN KAN VIA MAIL EN IS DEFINITIEF NA OVERSCHRIJVEN VAN EEN VOORSCHOT VAN € 150,00.

PRAKTISCH

VOORZIE DRIE DAGEN OM THUIS JE VOEDINGSPATROON AF TE BOUWEN EN BIJ THUISKOMST TERUG OP TE BOUWEN
KOM JE MET DE TREIN? DICHTSBIJZIJNDE STATION IS LIBRAMONT. WE HALEN JE OP EN BRENGEN JE TERUG - € 20,00
(TE VERDELEN ONDER WIE MEERIJD). EN JE KAN GEBRUIK MAKEN VAN ONZE MULTI RAIL PASS AAN € 9,30 PER RIT.

LOCATIE: COBREVILLE 43 - 6640 VAUX-SUR-SÛRE

INFO CONTACT@STILTERETREAT.BE

LIN +32 485 55 77 96 - LUDO +32 477 660 880